

cidj 
#InfoJeunesse

TROUVER



UN JOB



À

L'ÉTRANGER

eurodesk
France

PORTAIL EUROPEEN
DE LA JEUNESSE



Financé par
l'Union européenne

infojeunes
EXPLORER LES POSSIBILITÉS



Label
Information
Jeunesse

REPUBLIQUE FRANÇAISE

SOMMAIRE

UN JOB, UNE RÉALITÉ QUI VARIE SELON LES PAYS 2

LES SECTEURS QUI RECRUTENT 3

4 CIBLEZ UN POSTE SELON VOTRE NIVEAU LINGUISTIQUE

10 CONSEILS POUR DÉCROCHER UN JOB À L'ÉTRANGER 6

7 LA CHECKLIST POUR PRÉPARER VOTRE DÉPART

UN JOB

UNE RÉALITÉ QUI VARIE SELON LES PAYS



Pourquoi partir ?

Progrès en langues, expérience et débrouillardise, nouveaux réseaux et amitiés... Foncez !

« Job » is a faux-ami !

En anglais, le terme « *job* » signifie un emploi ou une mission. Il peut désigner tantôt un emploi, tantôt un job étudiant. En français, l'anglicisme « *job* » désigne un petit boulot (emploi étudiant ou saisonnier) qui ne nécessite pas de qualification particulière. À l'étranger, pour vous faire comprendre, utilisez les formules « *student job* » ou « *summer job* ».

Contrat et conditions de travail

Un contrat étant généralement soumis à la législation du pays d'accueil, vos conditions de travail (horaires, rémunération...) à l'étranger peuvent être plus ou moins favorables qu'en France.

En Europe, on travaille en moyenne 36 heures par semaine. Seuls 22 États membres de l'UE ont une législation

nationale qui établit un salaire minimum variant de 477 € par mois (Bulgarie) à 2 571 € (Luxembourg). En Autriche, au Danemark, en Finlande, en Italie et en Suède, le salaire minimum est défini selon le secteur d'activité.

Contrat oral ou écrit ? En Slovaquie, le contrat doit être signé au plus tard le jour de la prise de poste de l'employé. À Chypre, il n'est pas obligatoire tandis qu'en Espagne et en Grèce, il le devient pour les emplois de plus d'1 mois. Notre conseil : demandez toujours un contrat écrit, il vous évitera des malentendus et vous servira, en cas de conflit, à faire respecter vos droits.

Savez-vous qu'en Suède, l'équilibre entre vie pro et perso est une priorité ? En Allemagne, la ponctualité est primordiale et en Espagne, les horaires de travail sont souvent décalés. Renseignez-vous sur les conditions de vie et de travail de votre pays d'accueil sur

➔ www.eures.europa.eu
www.diplomatie.gouv.fr

LES SECTEURS QUI RECRUTENT



L'été est propice pour dénicher un job car l'activité de nombreux secteurs s'accroît avec l'arrivée des touristes et le départ en vacances des salariés. Certains secteurs (ingénierie, santé, informatique, luxe) s'exportent facilement, d'autres recrutent toute l'année :

Animation & Tourisme

Les centres de vacances, campings, centres sportifs, parcs d'attractions et offices de tourisme recherchent des accompagnateurs, personnels d'accueil, maîtres nageurs sauveteurs, surveillants, animateurs, guides à vélo et même influenceurs ! Les titulaires d'un BAFA ou BAFD obtenu en France peuvent exercer en fédération Wallonie Bruxelles ou ailleurs, via une structure française. N'hésitez pas à valoriser votre expérience dans l'animation.

➡ www.planetanim.fr - www.resortwork.co
www.seasonworkers.com

Hôtellerie-restauration

C'est LE secteur dans lequel les offres sont les plus faciles à trouver, surtout sans expérience, par petites annonces ou porte-à-porte. Bars, restaurants, auberges de jeunesse, hôtels, centres balnéaires et spas recrutent des commis, serveurs, baristas, plongeurs, femmes/valets de chambre, réceptionnistes, chauffeurs-livreurs, bagagistes, voituriers... pour assurer le service.

➡ www.lhotellerie-restauration.fr
www.fr.hotelcareer.ch - www.catererglobal.com

Travaux agricoles & Wwoofing

Envie de nature ? Informez-vous sur le calendrier des récoltes et partez cueillir des fruits et légumes dans une exploitation agricole à l'étranger. Attention, si l'expérience est souvent conviviale, le travail est physique (8-10 h par jour, 6/7 jours) ! Vous pouvez aussi travailler comme volontaire 4-6 h par jour dans une ferme biologique (jardin, potager, animaux) contre le gîte et le couvert, mais vous ne serez pas rémunéré !

➡ www.picktheworld.org - www.pickyournown.org
www.wwoof.net - www.workaway.info

“ J'ai travaillé dans des restos à Séoul, puis dans des marchés de Noël, j'ai été dog-sitter et j'ai géré une page Facebook... Plein de petits jobs assez variés qui m'ont permis de vivre en Corée du Sud. Pendant 1 an, j'ai pu développer ma connaissance de la langue coréenne, je me suis très bien intégrée dans les équipes et ça a été vraiment une expérience incroyable ! ”

Écoutez le témoignage de Myriam dans le podcast « Partir pour se découvrir ».

➡ <https://bit.ly/PartirPourSeDecouvrir>



Offres d'emploi en Europe et dans le monde :

www.francetravail.fr
www.europa.eu/eures
www.1jeune1solution.gouv.fr
www.workwide.fr
www.seasonworkers.com
www.anyworkanywhere.com
www.verseasjobs.com
www.summerjobs.com

CIBLEZ UN POSTE SELON VOTRE NIVEAU LINGUISTIQUE



LES LANGUES ÉTRANGÈRES
NE SONT PAS VOTRE FORT ?

Avant de partir, entraînez-vous à l'aide d'applis, films et séries en V.O, tandems et podcasts...

➔ www.bbc.co.uk/languages
www.languageguide.org
www.tandem.net - www.hellotalk.com

Rassurez-vous, même avec un niveau débutant, rien ne vous empêche de trouver un job à l'étranger. Voici quelques pistes pour vos recherches :

Préférez les postes « de l'ombre »

Inutile d'être bilingue pour faire le ménage, la plonge ou ramasser des fruits et légumes. La sélection s'effectue sur la motivation et la forme physique car le travail est fatigant.

Misez sur la « French Touch »

Le fait d'être Français peut parfois suffire à décrocher un job à l'étranger. La France étant réputée pour la gastronomie et le luxe, les candidats français sont souvent appréciés !

Choisissez une destination francophone

Rusez en partant dans un pays où le français est la langue officielle ou couramment parlée. Vous pourrez ainsi décrocher un job dans votre domaine de compétences tout en découvrant la Belgique, la Suisse, le Luxembourg, le Québec, les pays du Maghreb, l'Afrique de l'Ouest... !

Partez au pair

Rejoignez une famille pour garder ses enfants, préparer les repas et aider au ménage. En échange, vous serez nourri, logé et recevrez de l'argent de poche. Les cours de langue sont parfois obligatoires. Selon les destinations, le permis de conduire, le bac et un niveau linguistique basique ou intermédiaire peuvent être exigés.

➔ www.ufaap.org - www.unosel.org
www.loffice.org

L'anglais, moi je n'ai jamais réussi à l'apprendre à l'école. La seule solution, c'était de partir à l'étranger. Le fait de partir en Slovénie a été un élément déclencheur et aujourd'hui, la meilleure chose qu'on puisse me souhaiter serait de repartir à l'étranger.

Écoutez le témoignage de Marine dans le podcast « Partir pour se découvrir ».

➔ <https://bit.ly/PartirPourSeDecouvrir>



EURES TMS offre aux demandeurs d'emploi de + de 18 ans des services pour trouver un contrat de travail d'au moins 6 mois dans un autre pays de l'UE, en Norvège ou en Islande. Il couvre aussi les frais de transport, d'installation, des cours de langue et de reconnaissance de diplôme.

➔ www.eures.europa.eu

VOUS ÊTES PLUTÔT À L'AISE ?

Un certificat linguistique peut attester de votre niveau et appuyer votre candidature, pensez-y ! Les tests les plus connus sont le TOEIC, l'IELTS ou les examens de Cambridge pour l'anglais, le DELE pour l'espagnol et le Goethe-Zertifikat pour l'allemand, mais il en existe d'autres.



Ciblez les postes en lien avec le public

Si vous parlez anglais ou la langue du pays, en plus du français, ciblez les postes de serveur, réceptionniste, conseiller de vente, agent de voyage, téléopérateur, personnel d'accueil dans des magasins et offices de tourisme.

Accompagnez des jeunes à l'étranger

Les organismes de séjours linguistiques recrutent souvent des personnes ayant un bon niveau en langues, parfois une expérience dans l'animation, pour accompagner des groupes de jeunes à l'étranger.

➡ www.accompagner.goandlive.com
www.sejour-linguistique-lec.fr
www.protandem.org

Partez enseigner le français

Des écoles publiques et privées, centres de langues et particuliers recherchent des Français pour enseigner leur langue sans exiger d'expérience ni de diplôme. Attention, cela est moins facile qu'il n'y paraît !

➡ www.teachanywhere.com - www.fle.fr

Devenez lecteur ou assistant de français

Vous êtes étudiant et souhaitez améliorer vos compétences pédagogiques et linguistiques en approfondissant votre connaissance d'une culture étrangère ? Vérifiez si vous remplissez les critères d'éligibilité et partez représenter la langue et la culture française à l'étranger !

➡ www.france-education-international.fr
www.kmk-pad.org
www.euroguidance-france.org

QUID DU ROYAUME-UNI ?

Depuis le Brexit, le Royaume-Uni a instauré un système d'immigration à points dont les critères, basés sur les compétences et qualifications des candidats, régissent l'obtention du visa de travail. En d'autres termes, il est désormais bien plus compliqué de travailler Outre-Manche !

Des visas de travail temporaires sont disponibles si vous souhaitez faire du bénévolat, si vous participez à un programme d'échange ou si vous disposez d'une offre d'emploi dans une exploitation agricole et d'au moins £1.270 (1 535 €) pour subvenir à vos besoins.

➡ www.gov.uk



Ne vous fiez pas à son nom ! Le **Volontariat international en entreprise (VIE)** ou en **administration (VIA)** est une mission professionnelle de 6 à 24 mois dans une entreprise ou administration française implantée à l'étranger. Destiné aux 18-28 ans, le volontariat international est indemnisé et les frais de voyage, d'installation et de protection sociale sont couverts.

➡ www.mon-vie.via.businessfrance.fr



10 CONSEILS

POUR DÉGROCHER UN JOB À L'ÉTRANGER

1 **Activez votre réseau !** Parlez de votre projet à votre entourage (famille, amis, voisins, professeurs, collègues...).

2 **Visez les secteurs qui recrutent** partout (hôtellerie-restauration, animation, tourisme et agriculture) et ciblez le poste selon votre niveau de langue.

3 **Soyez perspicace.** L'Espagne, la Roumanie et la Suède sont les pays les plus touchés par le chômage des moins de 25 ans en Europe. Optez plutôt pour l'Allemagne, les Pays-Bas ou la République tchèque et gardez à l'esprit que votre candidature doit présenter un **plus-value** par rapport à celle d'un jeune du pays.

4 **Participez à des salons de recrutement** comme les Journées jobs d'été organisées partout en France ou aux Journées européennes de l'emploi en ligne.
➔ www.jobs-ete.com
www.europeanjobdays.eu

5 **Tentez l'aventure !** Partez avec vos économies, votre pile de CV, et allez démarcher les magasins, hôtels et restaurants pour leur proposer vos services. Autre possibilité : **les jobs « clés en main »** (job, logement, assurance) proposés par certains organismes peuvent être une solution pratique bien que coûteuse. Attention aux arnaques !

6 Commencez par **traduire et adapter votre CV et lettre de motivation** aux normes du pays, sans oublier de préciser vos coordonnées et disponibilités ! Pour plus de conseils sur votre CV, consultez le guide « Rédiger son CV en anglais ».
➔ www.cidj.com/guides-a-telecharger

Si vous n'avez pas d'expérience et parlez à peine la langue du pays, **insistez sur votre motivation et valorisez votre personnalité** plutôt que votre formation.

8 Vous parlez une langue étrangère mais êtes incapable de vous prononcer sur votre niveau ? **Passer un test de langue ou autoévaluez-vous** avec le Cadre européen commun de référence pour les langues (CECR).

Vous partez en Europe ? Pensez au **CV Europass !** Reconnu dans les 27 États membres de l'UE, il présente vos compétences et qualifications de manière claire et efficace.

10 **Vous avez déjà travaillé en France ?** Valorisez votre expérience dans votre CV même si elle n'a rien à voir avec le poste convoité, c'est un gage de dynamisme ! Partez avec des lettres de recommandation et certificats traduits (BAFA, attestation de secourisme, etc.).

LA CHECKLIST

POUR PRÉPARER VOTRE DÉPART



✓ Pièces d'identité et visa de travail

Vérifiez que vos papiers soient à jour et que leur date d'expiration dépasse votre date de retour. Pour vivre et travailler dans un pays membre de l'UE, votre carte d'identité ou passeport suffit. Au-delà de 3 mois, vous devrez demander une autorisation de séjour. Hors UE, vous aurez probablement besoin d'un passeport biométrique et d'un visa de travail. Postuler pour un programme vacances-travail (PVT) dans l'une des 15 destinations ouvertes aux Français facilitera cette formalité !

➡ www.europa.eu/youreurope
www.diplomatie.gouv.fr - www.pvtistes.net

✓ Santé et protection sociale

Ne partez pas sans votre carte européenne d'assurance maladie ! Gratuite et valable 2 ans, elle atteste de vos droits à l'assurance maladie et couvre vos soins médicaux dans les pays de l'UE, en Islande, au Liechtenstein, en Norvège, en Suisse et au Royaume-Uni. Hors UE, vous devrez régler vos frais médicaux et seuls les soins urgents et imprévus pourront éventuellement être remboursés. Faites le point sur les vaccins nécessaires et, quelle que soit votre destination, pensez à souscrire une assurance complémentaire santé, responsabilité civile et rapatriement.

➡ www.ameli.fr - www.cfe.fr
www.cleiss.fr

✓ Hébergement

Enquêtez sur l'existence de foyers de jeunes travailleurs dans le pays ou optez pour une colocation. Les auberges de jeunesse et chambres chez l'habitant pourront vous dépanner pour quelques nuits.

➡ www.hihostels.com
www.hostelz.com - www.uniplaces.com
www.housinganywhere.com

Lorsque j'ai commencé à envisager un départ à l'étranger, je ne savais pas par où commencer. J'ai contacté Eurodesk qui a su m'orienter de la meilleure façon possible. Grâce à leurs conseils et à leur accompagnement, j'ai pu concrétiser mon projet et partir au Canada. Aujourd'hui, c'est sans aucun doute la plus belle expérience de ma vie et la meilleure décision que j'ai prise.

Emma, 25 ans



✓ Budget, banque et argent

Informez-vous sur le coût de la vie dans votre pays d'accueil et prévoyez le budget conséquent pour couvrir vos frais liés au départ (passeport, visa, assurance) et vos dépenses sur place (transports, logement, nourriture). Ouvrir un compte bancaire à l'étranger vous évitera de payer des frais de virement/retrait. Enfin, profitez des cartes de réduction !

➡ www.cartejeunes.fr - www.isic.fr

✓ Transport

Achetez vos titres de transport à l'avance pour bénéficier du meilleur tarif et pensez à lire les conditions (enregistrement, poids et dimensions des bagages...) car elles varient selon les compagnies ! Privilégiez le train et le bus si vous partez en Europe (voire même un peu plus loin), cela réduira votre empreinte carbone !

➡ www.rome2rio.com
www.raileurope.com - www.mollow.eu
www.hourrail.voyage

SITES CLÉS

Centre d'information et documentation
jeunesse (CIDJ)

➡ www.cidj.com

Réseau Eurodesk

➡ www.eurodesk.eu
www.cidj.com/eurodesk

Découvrir le monde

➡ www.decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr

Portail européen de la jeunesse

➡ www.europa.eu/youth

Portail européen sur la mobilité de
l'emploi (EURES)

➡ www.eures.europa.eu

L'Europe est à vous

➡ www.europa.eu/youreurope

Europass

➡ www.europass.europa.eu

France Travail - Mobilité internationale

➡ www.francetravail.fr/international

Portail du ministère de l'Europe et des
Affaires étrangères (MEAE)

➡ www.diplomatie.gouv.fr

Toute l'Europe

➡ www.touteleurope.eu

Euroguidance

➡ www.euroguidance-france.org

Réseau Enic-Naric pour la reconnaissance
des diplômés à l'étranger

➡ www.enic-naric.net

Office franco-allemand pour la jeunesse

➡ www.ofaj.org

Office franco-québécois pour la jeunesse

➡ www.ofqj.org

Pvtistes.net

➡ www.pvtistes.net

LE RÉSEAU EURODESK

Eurodesk est un réseau présent dans 36 pays européens et soutenu par la Commission européenne. En France, Eurodesk s'appuie sur le réseau Info Jeunes avec le **CIDJ (Centre d'information et de documentation jeunesse)** comme centre national Eurodesk à Paris, et **plus de 150 coordinateurs et référents** présents dans structures Info Jeunes labellisées Eurodesk en métropole et Outre-mer.

Notre mission ? **Informers les jeunes sur les différentes opportunités de mobilité en Europe et à l'international**, et les encourager à devenir des citoyens actifs.

Eurodesk France **informe et accompagne tous les jeunes** sur tous les types de projets à l'étranger (études, stages, emploi, volontariat...). Nous apportons des **réponses sur mesure** aux demandes des jeunes, nous concevons des **outils**, organisons des événements et contribuons à l'animation de **Portails européen, national et régionaux** dédiés à la mobilité des jeunes à l'étranger.

Vous avez une question ou besoin d'un conseil concernant votre projet à l'étranger ? Contactez-nous sur eurodesk@cidj.com, www.map.eurodesk.eu ou sur     **@EurodeskFR**

Nom et adresse de l'éditeur : CIDJ Paris 13^{ème} – Coordination et rédaction : Claire Conlon et Sophie Girardeau – Direction des éditions : Florence Devenne Maquette : Pauline de Langre – Graphisme : Fanny Truchon – Imprimeur : DILA N°ISBN : 978-2-84175-227-0 – Dépôt légal : mars 2025